

COSMOPOLITAN

Scarlet
Gruber

Y los *looks* más
coloridos del verano

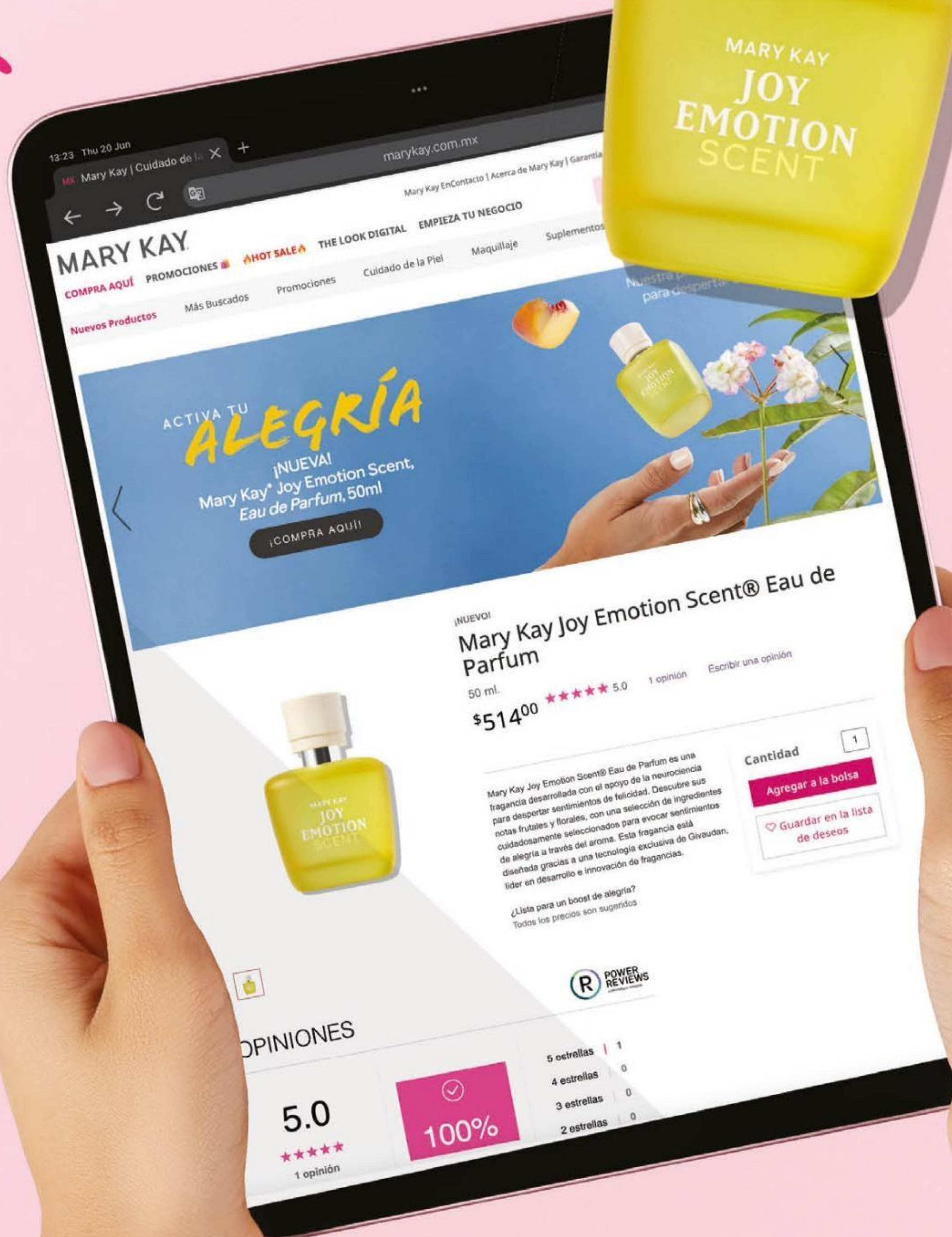
Tratamientos,
tips y todos los
nominados
a nuestros

Glow
Awards
2025

THE **Beauty** SPECIAL

Ahora puedes comprar tus
productos favoritos en

marykay.com.mx



Síguenos en: @marykaydemexico



MARY KAY

SALUD ES BELLEZA 123300EL95062M

THE Beauty SPECIAL Contenido



Glowy Era
Pág. 8



Cosmo Glow Awards 2025
Pág. 20

Explosión
de color 12
El jurado de
los Cosmo
Glow Awards 14
¿Te quemaste
por el sol? 52

FOTOS DE PORTADA: CHRISTOPHER ARMENTA
STYLING: RODRIGO ALCÁNTARA
MAKEUP: GER PARRA
PELO: MARCELO RENDÓN

Look de portada: Top, H&M. Anillos, UNOde50.

El pelo de tus
sueños para
el verano
Pág. 7



COSMOPOLITAN

COSMOPOLITAN MÉXICO

EDITOR-IN-CHIEF

CONSTANZA ALCOCER VILLAZÓN

cmalcocerv@ollamani.com

EDITORIAL

COORDINADORA EDITORIAL **Andrea Sierra Lozano**

asierral@ollamani.com

CORRECTOR DE ESTILO **Luis Antonio Torres Liho**

ARTE

DIRECTORA DE ARTE **Andrea Román Velázquez**

DIGITAL

COORDINADORA DE CONTENIDO DIGITAL

María Dávalos

COEDITORIA WEB **Lydia Alheli Leija Reyes**

DISEÑO GRÁFICO DIGITAL **Fabián López**

VIDEO

PRODUCTOR MULTIMEDIA **Diego Mendoza**

EDITORIAL TELEVISA

DIRECTOR GENERAL

ÁNGEL FUENTES ISLAS

Lucía Alarcón de Zamacona

DIRECTORA EDITORIAL

COMERCIAL

DIRECTORA COMERCIAL

María Elena Domínguez Rosales

COORDINADORAS COMERCIALES

Judith Ruiz Gutiérrez

Priscila Martínez Solórzano

Daniela Portilla Ostos

María Esther Pérez González

MARKETING

DIRECTOR DE MARKETING

Mauricio Rodríguez Galindo

HEARST MAGAZINES INTERNATIONAL

PRESIDENTE DE HEARST MAGAZINES INTERNATIONAL

Jonathan Wright

SVP/GLOBAL EDITORIAL & BRAND DIRECTOR

Kim St. Clair Bodden

GLOBAL EDITORIAL & BRAND DIRECTOR

Chloe O'Brien

LOS MODELOS FOTOGRAFIADOS EN COSMOPOLITAN SE UTILIZAN SOLO CON FINES ILUSTRATIVOS, COSMOPOLITAN NO SUGIERE QUE ELLOS TENGAN REALMENTE LA CONDUCTA MOSTRADA EN LAS HISTORIAS QUE ILUSTRAN.

VENTA DE
SUSCRIPCIONES
55-3682-2222

Horario de atención:
lunes a viernes de 8:00
a 20:00 h y sábado
de 9:00 a 16:00 h.

COSMOPOLITAN

Australia, Bulgaria, República Checa, Francia, Alemania, Hong Kong, India, Indonesia, Italia, Corea, Medio Este, Países Bajos, Filipinas, Eslovenia, España, Taiwán, Turquía, Ucrania, Reino Unido, Estados Unidos.

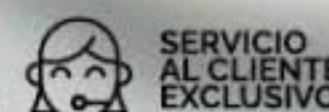
© COSMOPOLITAN. Marca Registrada. Año 53 N° 01 Edición Especial. Fecha de publicación: 01-07-2025. Revista mensual editada y publicada por EDITORIAL TELEVISA, S.A. DE C.V., con domicilio en Av. Santa Fe N° 481, piso 10, Col. Cruz Manca, Alc. Cuajimalpa de Morelos, CP 05349, Ciudad de México. Tel. 55-4000-7609, por contrato celebrado con HEARST COMMUNICATIONS, INC. Editor responsable: Ángel Fuentes Islas. Número de Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo del Título COSMOPOLITAN: 04-2024-041113235300-102 con fecha de vencimiento 11 de abril de 2025 ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Certificado de Licitud de Título y Contenido: EN TRÁMITE, ante la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas. Distribuidor exclusivo en México: Distribuidora Intermex, S.A. de C.V., con domicilio en calle Lucio Blanco N° 435, Col. San Juan Tliluaca, Alc. Azcapotzalco, CP 02400, Ciudad de México. Tel. 55-5230-9500. Distribución en Zona Metropolitana: Unión de Expendedores y Voceadores de los Periódicos de México, A.C., con domicilio en calle Guerrero N° 50, Col. Guerrero, Alc. Cuauhtémoc, CP 06350, Ciudad de México. Tel. 55-5591-1400. Impresa por: Servicios Profesionales de Impresión S.A. de C.V., ubicada en calle Mimosas N° 31, Col. Santa María Insurgentes, Alc. Cuauhtémoc, CP 06430, Ciudad de México. Tel. 55-5117-0100. EDITORIAL TELEVISA, S.A. DE C.V. investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza con las ofertas relacionadas por los mismos.

EDITORIAL TELEVISA, S.A. de C.V. no asume ninguna responsabilidad con respecto a la información publicada. El objetivo de Editorial Televisa, S.A. de C.V. es mantener la información actualizada y precisa. Si se nos informan errores, trataremos de corregirlos. ATENCIÓN A CLIENTES en toda la República Mexicana: 55-4000-7609. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de Editorial Televisa, S.A. de C.V.

© Cosmopolitan. The Trademark and Tradename Cosmopolitan is owned by HEARST COMMUNICATIONS, INC. Published by permission of HEARST COMMUNICATIONS, INC., New York, N.Y., U.S.A.

Reproduction in whole or in part without the consent of the copyright proprietor is prohibited. Prohibida su reproducción parcial o total.

IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MEXICO. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED. © Copyright 2025. ISSN 1665 - 5958



FOTOS: STOCK.

Máxima Protección, Acabado Invisible

OIL CONTROL





You glow, girl!

Llevábamos varios años sin hacer un especial dedicado solo a temas *beauty*, y la primera edición de nuestros *Glow Awards* fue el pretexto ideal para retomarlo. Organizar unos premios así emocionó a todo nuestro equipo, y en esta edición ahondamos en los productos que participaron como nominados (más de 100) para que conozcas las increíbles novedades de temporada que enamoraron a nuestro *team* y jurado: en la edición *print* y redes sociales podrás conocer a los ganadores. Y, aunque no todos triunfaron, te aseguramos que sí son dignos de conocer, porque hay novedades increíbles y, claro, hay algo para cada tipo de piel.

Además, te presentamos a nuestro jurado: todas son muy conocedoras de temas *beauty* y constantemente prueban novedades, lo que las hizo perfectas para la votación, pues podían comparar entre todo lo que han usado antes. Y también tuvieron buenos consejos que compartir con el *team Cosmo*... seguro que sacarás más de un buen *tip* de ahí.

Por otro lado, hicimos un recuento de algunos de los mejores tratamientos de belleza que probamos recientemente y que, sin duda, también querrás probar después de

leer sobre ellos. Desde inmersiones en frío, faciales, *workouts* para la cara y *spas* para el pelo, hay algo para todos los gustos en esta lista.

Por último, presentamos algunos consejos para el verano, para sobrevivir a las quemaduras de sol, rutinas para no resecarte en el avión y mucho más; así que no hay pretexto para descuidar tu piel en cualquier momento. ¡Disfruta de este especial!

Constanza
Constanza Alcocer
EDITOR-IN-CHIEF
COSMOPOLITAN MÉXICO

DALE PODER A TU MIRADA

Logra pestañas más largas, densas y naturales



Formulado y probado
por Dermatólogos

Diseñado para resultados reales con
**Adenosina, Myristoyl
Pentapéptido-17
y Aceite de Semilla de Cártamo.**



Escanea y usa el
código **COSMO20** para un
20% DE DESCUENTO
exclusivo en tu primera compra.

www.dslaboratories.com.mx

Una rutina de belleza realista para vuelos

Porque no todas logramos sobrevivir a un vuelo de siete horas, gente.

POR KEEKS REID

Aunque me encantaría decir que en cuanto subo a un avión hago una rutina de *skincare* de 12 pasos antes de dormir felizmente en mi cama de primera clase, la realidad es que tanto mi rutina como mis puntos de recompensa son más que modestos. ¿Un vuelo de cuatro horas? No hago nada: solo uso gel antibacterial y aplico mi bálsamo labial. Pero si se trata de un viaje más largo, hay algunas cosas que sí hago para evitar parecer una pasa seca al llegar al otro lado...

1 DESINFECTAR

Este es un no negociable para mí. Tan pronto me siento, saco una toallita desinfectante para limpiar todos las superficies de contacto, como la pantalla y cualquier botón. Sin duda, terminaré tocándome la cara durante el vuelo, así que esto ayuda a prevenir futuros brotes causados por bacterias.

2 LIMPIADOR (TOALLITA O MICELAR)

Lo mejor que puedes hacer en el aeropuerto es no usar maquillaje, aunque algunas de nosotras queremos vernos divinas por si surge un encuentro romántico inesperado. Pero una vez en el vuelo, me lo quito todo, junto con toda esperanza de una escena de comedia romántica.

3 HIDRATANTE TODO EN UNO

No recuerdo la última vez que volé sin llevar conmigo mi mascarilla *Jet Lag* de Summer Fridays. Me la aplico después de limpiar mi rostro y cada vez que la necesito, incluso en mis manos, que se resecan por la altitud. Su glicerina y ácido hialurónico la convierten en el hidratante perfecto para la piel seca.

4 DESINFLAMAR LOS OJOS

Rara vez uso una mascarilla completa durante un vuelo, pero los parches para el contorno de ojos son mi opción infalible después de un vuelo nocturno. Mis favoritos son los *Cryo De-puffing Eye Mask* de 111Skin, porque en verdad noto el efecto después de usarlos, aunque son bastante caros. Grace & Stella tienen una buena alternativa económica.

5 GOTAS PARA LOS OJOS

La presión del aire, junto con horas de ver películas en una pantalla pequeña, resecan mis ojos y a veces me los dejan inyectados en sangre. Me aplico gotas al inicio y al final del vuelo para aliviar la sequedad.

6 SPRAY FACIAL

Es el paso que más me hace sentir como una fanática del cuidado de la piel, pero me encanta un buen *spray* en pleno vuelo: refresca la piel y la deja con un aspecto fresco, relleno y saludable. Mi favorito es el *Beauty Elixir* de Caudaliè.

7 BARRERA PROTECTORA

Sufro de eczema y el aire seco del avión puede empeorar los brotes, así que nunca me falta mi *Aquaphor*. Para mis labios, cuello y cualquier otra zona que se pueda irritar, aplico una capa de este bálsamo para que mi piel no se inflame.

8 CUIDADO ORAL

Si no me cepillara los dientes durante un vuelo, creo que gastaría más dinero en productos de belleza tratando de suavizar las arrugas por todas las muecas que haría. Un cepillado antes de aterrizar marca una gran diferencia.

Mi plan de belleza para el vuelo



Mascarilla para ojos *Cryo De-Puffing Eye Mask*, 111Skin.



Beauty Elixir, Caudaliè.



Bálsamo reparador, *Eucerin Aquaphor Soothing Skin Balm*.



Agua micelar, *Garnier* para piel sensible (tamaño viaje).



Mascarilla *Jet Lag*, Summer Fridays.

Las claves del pelo perfecto esta temporada

Con el cambio de estación llega la oportunidad perfecta para renovar nuestro look, adaptar la rutina y atrevernos con nuevas texturas, cortes y colores.

POR ANDREA SIERRA

Para lograr esa melena de portada sin complicarte la vida, hablamos con los expertos de Monday Haircare, quienes nos compartieron los *musts* del momento, los productos clave y esos trucos de *hair stylist* que pueden transformar tu peinado en menos de 10 minutos. *Spoiler:* vas a querer probar todo.

¿Qué tendencias de corte y estilo dominarán esta temporada?

Es la temporada del *glow* natural: movimiento, ondas relajadas y cortes prácticos (pero con actitud), como el *clavicut* en capas, el *bob* con puntas desestructuradas y los flequillos largos que enmarcan el rostro. A medida que nos acercamos al otoño-invierno, el estilo se vuelve diferente: cortes con más peso, peinados pulidos con volumen en la raíz y texturas más densas.

Si tuviéramos que nombrar “el look del momento”, ¿cuál sería?

El “*wet texture*” al natural: ondas suaves, puntas definidas y un acabado brillante que parece sacado de una editorial, pero sin plancha ni calor. Para otoño, el foco se mueve hacia estilos con más presencia: raya al centro, volumen controlado y un brillo tipo salón.

En cuanto a colores, ¿qué tonos están arrasando este año?

En verano triunfan los tonos que iluminan: rubios cálidos, caramelo cremoso y cobrizos

suaves. Son frescos, versátiles y perfectos para reflejar la luz dorada de la temporada.

Para otoño-invierno regresan los tonos más intensos y sofisticados: chocolate profundo, negro brillante tipo “*vinyl hair*” y el icónico “*cowgirl copper*”, que sigue fuerte como tono de transición.

Hablemos de cuidado: ¿cómo mantener el pelo sano y brillante con todos estos cambios de look y clima?

El cambio de clima siempre se refleja en el pelo, así que ajustar tu rutina es fundamental:

En verano, el foco está en proteger, hidratar y mantener la

textura bajo control. En otoño-invierno, la prioridad es reparar el daño acumulado y preparar el pelo para el frío.

¿Hay algún truco de estilista que todas deberíamos saber para peinar como una pro?

¡Por supuesto! Aplica *Leave-In Conditioner*, haz una trenza floja o un chongo bajo mientras te preparas y, al soltarlo, tendrás ondas suaves con brillo natural.

Ahora, ¿sin tiempo para lavar el pelo? Aplica una pequeña cantidad en puntas para revivir el peinado, controlar el *frizz* y sumar textura. Úsalo también para darle el toque final a

peinados pulidos: raya al centro, coletas *slick* o recogidos con efecto “*wet*”. Todo en menos de 10 minutos.

Si tuvieras que dar un consejo clave para sentirnos seguras y radiantes con nuestro pelo, ¿cuál sería?

Tu pelo es parte de tu identidad y energía. Adapta tu rutina a cómo quieres sentirte en cada momento y recuerda: cuidarlo no tiene por qué ser complicado. Encuentra productos pensados para cada necesidad puntual, sin drama. Cuando tu melena está en su mejor versión, tú también lo estás.



TUS MUST PARA CONSEGUIR ESTE PELAZO



Línea Suavizante, Monday Haircare.



Línea Reparación, Monday Haircare.



Leave-In Conditioner, Monday Haircare.



Colors of Summer

El verano es el momento ideal para incorporar pops de color a tus beauty looks... y Scarlet Gruber lo domina.

POR CONSTANZA ALCOCER
FOTOS: CHRISTOPHER ARMENTA



Siempre rosa

Las Cosmo girlies sabemos que el rosa nunca pasa de moda... y esta temporada, no es nada discreto.

Anillos, **UNOde50**.



Glossy, glossy

Este verano, el *vibe* es entre más *gloss*, mejor: en los párpados como *topper* de tu sombra favorita y en los labios también.

Collar, **COS**.



▼
Electric Blue

Lo hemos visto antes
y confirmamos: el
azul es el color de
la temporada en el
mundo del *makeup*...
y nos encanta.
Joyería, **Swarovski**.



Makeup:
Ger Parra

Pelo:
Marcelo Rendón

Styling:
Rodrigo Alcántara

*Coordinación
de moda:*
Melissa Elías



Be bold

Nada dice "look de verano" como unos labios protagonistas en un tono atrevido.

Joyería, **Bulgari**.

Días de color

¿Azul eléctrico? ¿Verde neón? ¿Anaranjado intenso? Sí, por favor.

POR ANDREA SIERRA

Atrás quedó la época en la que le teníamos miedo a los colores vibrantes en los ojos. Hoy, las sombras llenas de personalidad marcan el ritmo tanto en pasarelas como en el día a día. Un *trend* alimentado por el deseo de expresarnos sin miedo, con alegría y sin límites.

Babysteps

Si tienes curiosidad de usar colores intensos pero no sabes por dónde empezar, la clave está en los detalles: opta por delineadores o máscaras de pestañas de color, una forma sencilla de darle vida a tu maquillaje sin sentirte fuera de tu zona de confort.

Bonus:
¡le da un twist
inesperado
a cualquier
look!



Get the
beautylook.



1. Maxi Mod Mascara Azul Eléctrico, KIKO Milano.
2. Norvina Pro Pigment Palette Vol. 6 For Face and Body, Anastasia Beverly Hills.
3. Master Metallics Eyeshadow Palette, Makeup By Mario en Sephora.
4. Rose Perfecto Shine Serum Lipstick, Givenchy.
5. Eyeshadow Primer Potion, Urban Decay.
6. Hoola Wave, Benefit Cosmetics.

Cromático

Para las que aman el drama, saturar todo el párpado con color es la mejor forma de lograrlo. Puedes aplicar la sombra con una brocha húmeda para intensificar el tono y darle un acabado más potente. Complementa con un delineado limpio y labios neutros o tan solo un poco de brillo para que los ojos sean los protagonistas absolutos. Un look poderoso y *statement-making*.



Tenemos el secreto para un pelo saludable y con mucho estilo

Cuando se trata de cuidar tu melena, cada detalle importa: desde cómo la lavamos hasta cómo la peinamos, y sí, nuestras rutinas diarias pueden marcar toda la diferencia.

POR ANDREA SIERRA

Por ello, Dyson dio un paso más allá al combinar tecnología, belleza y ciencia capilar en su más reciente lanzamiento: el Dyson Airwrap i.d., el primer multiestilizador conectado vía Bluetooth que promete peinados personalizados y un pelo visiblemente más sano.

Tecnología que te entiende

Más que una herramienta de

peinado, este es el resultado de años de investigación. Imagina más de 1,500 km de pelo analizados y una misión clara: estilizar sin comprometer la salud capilar. Esta nueva versión incluye conectividad Bluetooth y una app personalizada (MyDyson) que te guía paso a paso con recomendaciones según tu tipo de pelo, largo y nivel de experiencia. Todo a través de su función *i.d. curl*, que automatiza el rizado con solo oprimir un botón.

La clave está en que no se basa solo en calor; en su lugar, aprovecha el efecto Coanda, una corriente de aire que envuelve el pelo, para estilizar con menos daño térmico. Además, gracias a su control inteligente del calor, nunca supera los 150 °C, lo que protege la queratina, mantiene la elasticidad y conserva el brillo natural.

Causas comunes del daño capilar

Daños térmicos: el calor arriba de 150 °C puede debilitar la queratina. A 230 °C, el daño es irreversible.

Daños químicos: el cloro, los tintes y tratamientos permanentes alteran la estructura interna del cabello.

Daños mecánicos: el cepillado excesivo o agresivo, así como los nudos, provocan fricción y rotura.

Exposición a rayos UV: la luz solar degrada las proteínas del pelo, en especial en tonos claros o decolorados.

Los efectos del daño capilar

Puntas abiertas: ocurren cuando el córtex queda expuesto al dañarse la cutícula.

Pérdida de brillo: las cutículas ásperas no reflejan la luz de forma uniforme.

Aumento del encrespamiento: la fricción y desalineación de las hebras provocan *frizz* y estática.

¿Cómo cuidar tu pelo desde la raíz hasta las puntas?



Empieza por la raíz

El cuero cabelludo es la base de un pelo fuerte y sano. Mantenlo limpio, hidratado y libre de productos agresivos.

No te saltes el lavado ni el secado

Lavar con regularidad elimina el exceso de sebo y contaminantes, pero ojo: el pelo mojado es más frágil. Utiliza herramientas que protejan la fibra capilar durante el secado.

Reduce los daños mecánicos

Cepilla con cuidado, usa accesorios suaves y evita fricciones innecesarias.

Enfoque integral

Vitamina D, una dieta balanceada, reducir el estrés y una rutina de descanso adecuada se traducen en un cuero cabelludo más sano y, por ende, un pelo más fuerte.



Meet the jury



Te presentamos al grupo de *beauty experts* que se encargó de la votación en estos primeros *Glow Awards*. Cada una fue seleccionada con todo cuidado, pues son *beauty lovers* y prueban con frecuencia productos para encontrar los mejores.

POR CONSTANZA ALCOCER

FOTOS CHRISTOPHER ARMENTA



Karla Esquivel

Actriz

“Considero que la belleza es un concepto muy ambiguo, viene de una persona que sonríe, alguien que ayuda a otro, que observa con detenimiento un momento bello; alguien que se ve al espejo y sonríe, que disfruta y vive su propia sensualidad. Existe belleza en todos lados, solo hay que saber observar”.

MI TREND DE MAQUILLAJE FAVORITO DEL MOMENTO: En definitiva, todo lo que traiga *glow* natural a la piel y las tintas de labios que además hidratan, tienen mi corazón entero.

MI RUTINA DE BELLEZA: Mis indispensables son crema facial, contorno de ojos y protector solar con color: no pueden faltar después un buen *blush*. ¡Ahora, el de *Makeup by Mario* me tiene enloquecida y luego máscara de pestañas *waterproof*!

UN CONSEJO DE BELLEZA: protector solar, ¡siempre! Y un *mega tip* es tener una buena tinta para labios que también puedas usar como *blush* y hasta como sombra.

LO QUE NO PUEDE FALTAR EN MI COSMETIQUERA: delineador de labios, corrector y un *gloss* (de preferencia *plumping*).



Oka Giner

Actriz y emprendedora

MI RUTINA DE SKINCARE: un buen limpiador facial; mi favorito es *Avoroots Calm & Clean*. Después, un sérum, mi preferido sería un ácido hialurónico y el de *The Ordinary* es una gran opción. El tercer paso sería una crema hidratante, por ahora no suelto las de *it Cosmetics* y *La Mer*. Obviamente, finalizó con protector solar. En la noche, lo único que cambia es que agrego contorno de ojos de *Shiseido* y que tres días de la semana mi sérum es retinol: el de *Khiel's* lo aceptó mi piel perfecto.

UN PASO DE LA RUTINA QUE ME DA FLOJERA, PERO QUE NUNCA ME SALTO: ¡Desmaquillarme (risas)!

UNA TENDENCIA QUE JAMÁS PROBARÍA: los *fillers* en la cara. Me dan terror, aunque los he usado en los labios y me gustaron mucho, pero no me atrevería nunca en la cara.

UN TRUCO QUE JURO QUE FUNCIONA, PERO NADIE ME CREE: usar pantaleta roja con ropa blanca hace que no se te vea.

MI MAYOR INVERSIÓN DE BELLEZA: mi nutrición. Pagar el especialista que lleva mi dieta y comprar las cosas para comer saludable. Comer sano es caro y es para siempre.

EL MEJOR CONSEJO DE BELLEZA QUE ME HAN DADO: usar protector solar, no solo en la cara, sino también en cuello y manos.



Karla Farfán

Actriz

“La belleza es abrazar cada etapa de tu vida, cuidándote desde adentro para que se refleje en tu exterior. El cuerpo es sabio”.

MI TREND DE MAQUILLAJE FAVORITO DEL MOMENTO: utilizar un solo producto para hacer un *makeup* completo.

MI RUTINA DE BELLEZA: limpiar mi piel, usar vitamina C, retinol, una buena crema humectante y bloqueador, sin falta. Ejercitar mi cuerpo e hidratarlo.

UN CONSEJO DE BELLEZA: Calentar el enchinador/cuchara para no jalar y lastimar tus pestañas. Calentar la máscara de pestañas para que no salga con grumos.

LO QUE NO PUEDE FALTAR EN MI COSMETIQUERA: *Blush*.



Ceci de la Cueva

Actriz y cantante

“Fue una terna COMPLICADÍSIMA... He probado todos y cada uno de los productos y me emociona saber que las marcas trabajan tan arduo para ofrecernos productos de calidad que cubren las necesidades de amor propio de quienes amamos vivir y cuidar de nosotros. Mi ejercicio favorito del año fue tener el honor de ser jueza de los *Cosmo Glow Awards*”.

MI RUTINA DE SKINCARE: por la mañana, lavarme la cara con jabón para pieles sensibles, tónico exfoliante con AHAS, algún suero con activo específico que esté probando, un antioxidante, que por lo general es vitamina C con ácido ferúlico, crema hidratante y sello con filtro solar mineral 50+++-. Por la noche, desmaquillar con algún aceite, remover con agua micelar y lavarme la cara con jabón desincrustante. Retinal o tretinoína tópica y crema hidratante.

UN PASO DE LA RUTINA QUE ME DA FLOJERA, PERO NUNCA ME SALTO: JAMÁS en la vida me puedo saltar mis dos pasos de “desmaquillar” con conciencia, esté o no maquillada, porque el filtro solar solo lo logras removerlo así.

UNA TENDENCIA QUE JAMÁS PROBARÍA: amo probar en mí, lo hago con cautela y mucha investigación previa, quizás algo que no haría, sería tener la misma rutina siempre, porque mi piel va cambiando con el tiempo.



Ana Paula Capetillo

Actriz

MI RUTINA DE SKINCARE: por la mañana, limpiador, suero de vitamina C, suero de ácido hialurónico, crema hidratante y protector solar 50+. Por la noche, desmaquillante con base de aceite, limpiador facial, suero de retinol y crema hidratante.

UN PASO DE LA RUTINA QUE ME DA FLOJERA, PERO NUNCA ME SALTO: protector solar y reaplicarlo durante el día.

UNA TENDENCIA QUE JAMÁS PROBARÍA: todavía no probaría rellenos o bótox (pero no "jamás").

UN TRUCO QUE JURO QUE FUNCIONA, PERO NADIE ME CREE: usar la Gua Sha por las mañanas.

MI MAYOR INVERSIÓN DE BELLEZA: el retinol.

EL MEJOR CONSEJO DE BELLEZA QUE ME HAN DADO: siempre desmaquillarme antes de dormir (me lo dijo mi mamá y nunca me he dormido maquillada).



Lesslie Polinesia

Emprendedora, autora y youtuber

"Para mí, la belleza nace desde adentro. Es el reflejo de cómo nutrimos nuestra alma, cómo hablamos con amor, cómo cuidamos de nuestro cuerpo y nuestras emociones. La belleza no es perfección, es conexión. Es ese brillo en los ojos cuando estamos en paz con nosotras mismas".

MI TREND DE MAQUILLAJE FAVORITO DEL MOMENTO: estoy amando los looks naturales con efecto *glowy skin*, donde la piel se ve luminosa, fresca y saludable. Me encanta realzar la piel más que cubrirla. Usar tintas, iluminadores suaves y labios jugosos es lo que más disfruto ahora.

MI RUTINA DE BELLEZA: un ritual de autocuidado. En las mañanas, empiezo con una doble limpieza suave, una esencia coreana que adoro seguida de un sérum hidratante con niacinamida o centella asiática, contorno de ojos y, por supuesto, protector solar. Por las noches, me regalo un momento más profundo: masajes faciales, mascarillas y productos que ayudan a regenerar mi piel mientras descanso. Todo acompañado de música suave y agradecimientos.

UN CONSEJO DE BELLEZA: escucha a tu piel, ella siempre te habla. A veces necesita descanso, otras, hidratación o abrazos con una mascarilla, y nunca olvides que el mejor producto es el amor propio.



Marian Krawstor

Creadora de contenido

“Para mí, la belleza es cuando te sientes tú. Cuando no intentas encajar, sino expresarte. No es algo que se ve: es algo que se siente. Es la energía que transmites cuando estás conectada contigo misma, cuando te gusta lo que eres sin necesidad de validación. No tiene que ver con perfección, filtros ni estándares, sino con cómo te hablas, cómo te cuidas y cómo te respetas. A veces es un maquillaje elaborado, otras ocasiones es una cara lavada, pero siempre tiene que ver con sentirte tú, porque cuando estás bien por dentro, lo de afuera solo lo refleja”.

MI TREND DE MAQUILLAJE FAVORITO DEL MOMENTO: el *revival Y2K* de colores pastel, como el *baby blue* y *butter yellow*. Amo ver ese tipo de *trends*, pero aplicados en mí; los colores *cherry* en blush líquido, crema o polvo, ¡me encantan!

MI RUTINA DE BELLEZA: depende del *mood* y día, pero en general es mucha hidratación, protección solar sí o sí, cremitas pesadas y productos que me hagan sentir bien, no solo verme bien. Me encanta que mi rutina sea un momento para mí.

UN CONSEJO DE BELLEZA: no intentes cubrir lo que eres, resáltalo. El *makeup* no tiene que ser una máscara, sino una herramienta para divertirse, expresarte y apapacharte. Pero en definitiva, usar protector solar no es un *trend*, escúchalo y aplícalo.



Dany Rodríguez

Creadora de contenido

MI RUTINA DE SKINCARE: es muy básica. Mi secreto sería hidratar-me mucho. En las mañanas, para deshincharme, me paso un hielo por la cara, pero siempre cuido no dejarlo mucho tiempo para que no me queme. También uso una mascarilla con luz infrarroja y azul que ayuda a eliminar bacterias. Es importante tomar vitaminas en la mañana, como colágeno en gomitas, porque tengo 26 años y quiero tomar mis precauciones para envejecer superbién.

UN PASO DE LA RUTINA QUE ME DA FLOJERA, PERO NUNCA ME SALTO: quitarme el maquillaje por las noches. Puedo ir de fiesta o estar en un delirio de sueño, pero jamás olvido desmaquillarme.

UNA TENDENCIA QUE JAMÁS PROBARÍA: depilarme las cejas superdelgaditas. ¡Mi mamá me dijo que ella lo hacía a mi edad y que nunca más le volvieron a salir igual!

UN TRUCO QUE JURO QUE FUNCIONA, PERO NADIE ME CREE: ponerme dos ligas en las orejas para drenarlas y que no se vean tan hinchadas. Todos me tachan de loca, ¡pero sí funciona!

MI MAYOR INVERSIÓN DE BELLEZA: los *shampoos* de Olaplex. Sé que a cada una nos funcionan cosas distintas, pero a mí, en lo personal, me dejan el pelo muy suave y brillante.

EL MEJOR CONSEJO DE BELLEZA QUE ME HAN DADO: “Créete segura de ti misma hasta que lo seas”. El poder de las palabras es muy importante y todo lo que nos decimos, afecta nuestra vida.



Constanza Alcocer

Directora editorial, *Cosmopolitan México*

MI RUTINA DE SKINCARE: se convirtió en una muy completa desde que empecé a trabajar en *Cosmo* y aprendí tanto sobre *beauty*. Empiezo con un tónico, después suero, contorno de ojos, crema hidratante y bloqueador solar; por la noche, lo mismo, pero sin bloqueador. Hace poco fui a Corea y me compré la *Age R Booster Pro* de Medicube, y ha sido un *gamechanger* para mi piel. Me la paso todas las noches con una rutina de sus distintas funciones y en verdad he notado resultados.

UN PASO DE LA RUTINA QUE ME DA FLOJERA, PERO NUNCA ME SALTO: a veces me da flojera hacer mi rutina de Gua Sha, pero le busco su momento porque sé que vale la pena.

UNA TENDENCIA QUE JAMÁS PROBARÍA: los inyectables. Respeto totalmente a quienes les gustan, pero no son algo para mí.

UN TRUCO QUE JURO QUE FUNCIONA, PERO NADIE ME CREE: los *workouts* faciales, porque muchísima gente cree que no sirven, pero llevo ya varios años haciéndolos y los resultados se notan de inmediato.

MI MAYOR INVERSIÓN DE BELLEZA: tal vez la *Age R Booster Pro* o los paquetes de *workouts* faciales.

EL MEJOR CONSEJO DE BELLEZA QUE ME HAN DADO: nunca dormirme maquillada y tomar mucha agua, se nota muchísimo en la piel.



Andrea Sierra

Coordinadora editorial, *Cosmopolitan México*

“La belleza es sentirte segura y feliz en tu propia piel. Para mí, no tiene que ver con cumplir expectativas externas, sino con esa sensación de confianza que nace cuando te aceptas y te quieres tal como eres”.

MI TREND DE MAQUILLAJE FAVORITO DEL MOMENTO: sin duda, el *satín skin*. Me encanta ese acabado que no es ni totalmente mate ni brillante, sino que imita la textura real de la piel: saludable, radiante y con una luminosidad sutil.

MI RUTINA DE BELLEZA: siempre pienso que menos es más, pero con intención. Me enfoco en lo que mi piel necesita en realidad y trato de no dejarme llevar por todas las modas o productos virales. Una buena limpieza y una exfoliación eficaz son básicos que nunca pueden faltar... lo importante es escucharte, observar tu piel y responder a eso.

UN CONSEJO DE BELLEZA: si te amas a ti misma y aceptas cada parte de ti, la industria de *beauty* se convierte en una herramienta increíble para empoderarte y expresarte. Pero si no haces un trabajo interno puedes ser presa de los “deberías” y todas las expectativas. Así que, para mí, el verdadero *glow* empieza desde adentro.

LO QUE NO PUEDE FALTAR EN MI COSMETIQUERA: agua micelar y polvo traslúcido. Son mis esenciales para sentirme fresca y mantener el maquillaje en su lugar sin complicarme la vida.

Te presentamos a los nominados de los

No te mentiremos: llegar a esta lista de más de 100 productos (OMG, ¡sí, más de 100!) en las distintas categorías de belleza no fue fácil. Nos enfocamos en lanzamientos de temporada y algunos productos icónicos para elegir a los nominados y, con eso, nuestro jurado puso todo a prueba para llegar a los ganadores (que puedes conocer en nuestra edición impresa de julio). A continuación, la lista completa de todos los productos que llamaron nuestra atención esta temporada y se ganaron un espacio entre los nominados de nuestros primeros premios de belleza.

POR CONSTANZA ALCOCER
FOTOS: CHRISTOPHER ARMENTA

Glow Awards 2025

Lips

Desde bálsamos hasta tintas, glosses y los lipsticks más pigmentados, estos son los productos que no podemos sacar de nuestras bolsas para retocarnos los labios conforme sea necesario.

Los nominados



1. Super Lustrous Glass Shine, Revlon.
2. Acaríciame Lip Serum, Aora.
3. Hydro Lip Tint, Meaning.
4. Glaze Craze Tinted Lip Serum, Laneige.
5. Lip Care Rosy Lips, Vaseline.
6. Glow Reviver Lip Oil, e.l.f. Cosmetics.
7. Gloss Bomb Oil, Fenty Beauty.

"LA TINTA DE MEANING ES UNA COSA, ¡ESPECTACULAR! TE HIDRATA Y, CUANDO SE ABSORBE, DEJA UN COLOR PRECIOSO QUE DURA UN MONTÓN".

- KARLA ESQUIVEL



Los nominados



1. *Better than Sex* Waterproof Mascara, **TooFaced**.
2. *Bad Gal Bang!* Waterproof Mascara, **Benefit**.
3. *Lash Idôle Flutter* Extension, **Lancôme**.



All eyes on you

Las tres nominadas en esta categoría son bastante icónicas: sin importar cuál elijas, no fallarás.

Highlighters

Si lo que buscas es *glow*, debes buscar entre estas opciones. En barra o líquido, es simplemente cuestión de gustos.



Los nominados



1. *At Play Highlighting Stick*, **Mary Kay**.
2. *Divine Glow*, **Yiyi Beauty**.

"EL DE CHARLOTTE TILBURY TE DEJA UN EFECTO DE PIEL PERFECTA EN SEGUNDOS. TIENE UNA TEXTURA TAN FINA QUE DIFUMINA LOS POROS Y DEJA UN ACABADO SUAVE Y NATURAL, SIN ACARTONARSE. AMO QUE MATIFICA SIN QUITARLE VIDA A LA PIEL Y QUE, ADEMÁS, HIDRATA GRACIAS A SU FÓRMULA CON SKINCARE. ENTIENDO POR QUÉ ES UN FAVORITO GLOBAL".

- ANDREA SIERRA



1



2

Los nominados



1. Prisme Libre 4-Color Pressed Powder, **Givenchy**.
2. Airbrush Flawless Finish Complexion Perfecting Micro Powder, **Charlotte Tilbury**.

Setting powder

Una categoría pequeña, pero poderosa, compuesta de dos polvos que ayudarán a mantener tu *makeup* intacto durante horas.

"EL TONO Y TEXTURA DEL
BLUSH DE MAKEUP BY
MARIO ES LIGERO Y
FÁCIL DE APLICAR. EL DE
RARE BEAUTY TAMBIÉN ME
ENCANTÓ, PORQUE ES UNA
FÓRMULA EN POLVO QUE
NO HABÍA PROBADO ANTES
Y SOY FANÁTICA DE TENER
BLUSH EN LA CARITA".

- DANY RODRÍGUEZ

Los nominados



1. *Soft Pop Blush Stick*,
Makeup by Mario
en Sephora.
2. *Soft Pinch Matte Bouncy
Blush*, Rare Beauty.
3. *Blush*, Nars.



1



2



3

Blush

El *blush blindness* sigue vigente, y estos son los productos perfectos para lograr un *look* muy al estilo Sabrina Carpenter.

"ESTE BLUSH
SE ME HACE
DIVINO".

- KARLA FARFÁN

The tools

Tan importante como los productos que usas para maquillarte son las brochas que utilizas, y todas estas llegaron directo a nuestra lista de *musts* definitivos.

"LAS BROCHAS DE H&M HAN SIDO UN GRAN DESCUBRIMIENTO POR SU BUENA CALIDAD Y ADEMÁS PRECIO MUY ACCESIBLE".

- CONSTANZA ALCOCER

Las nominadas



1. Parte del *Everyday Essential Set*, **Real Techniques**.
2. *Buffing Foundation Brush*, **H&M**.
3. *Foundation brush*, **Ámu**.
4. *Angled Kabuki Brush*, **Ruby Kisses**.



Flawless skin

Cuando de bases se trata, hubo dos que nos llamaron la atención esta temporada y que llegaron a la contienda final.

Las nominadas

1. *TLC*, Almay.
2. *Impeccable Blurring Second-Skin Matte Foundation*, Anastasia Beverly Hills.



Primer

Una mención especial para el más icónico de los primers. Si lo que quieres es que tus sombras duren todo el día (o noche) intactas, este será tu mejor aliado.



1. Eyeshadow Primer Potion, Urban Decay.

"EL PIGMENTO DE ESTAS
SOMBRAS ES UNA MARAVILLA".

- KARLA FARFÁN

1. *Cosmos Eyeshadow
Palette, Anastasia
Beverly Hills.*



Sombras

Una joya con 12 tonos extrapigmentados que van desde neutros mates hasta turquesas metálicos, para looks suaves hasta superdramáticos.

"LA FRAGANCIA DE NARCISO
RODRÍGUEZ SE VOLVIÓ DE MIS
FAVORITAS PARA LA TEMPORADA.
TIENE ESE EQUILIBRIO ENTRE
FUERZA Y SUAVIDAD QUE TE HACE
SENTIR PODEROSA, SIN DEJAR
DE SER FEMENINA".

- ANDREA SIERRA

Las nominadas



1. *Chance Eau Splendide, Chanel.*
2. *Narciso Rodríguez for Her Eau de Parfum Intense.*
3. *Glossier You Fleur.*



Luxury fragrance

Aromas que nos cautivaron a
primer olfato y quedaron en
nuestra memoria para siempre.

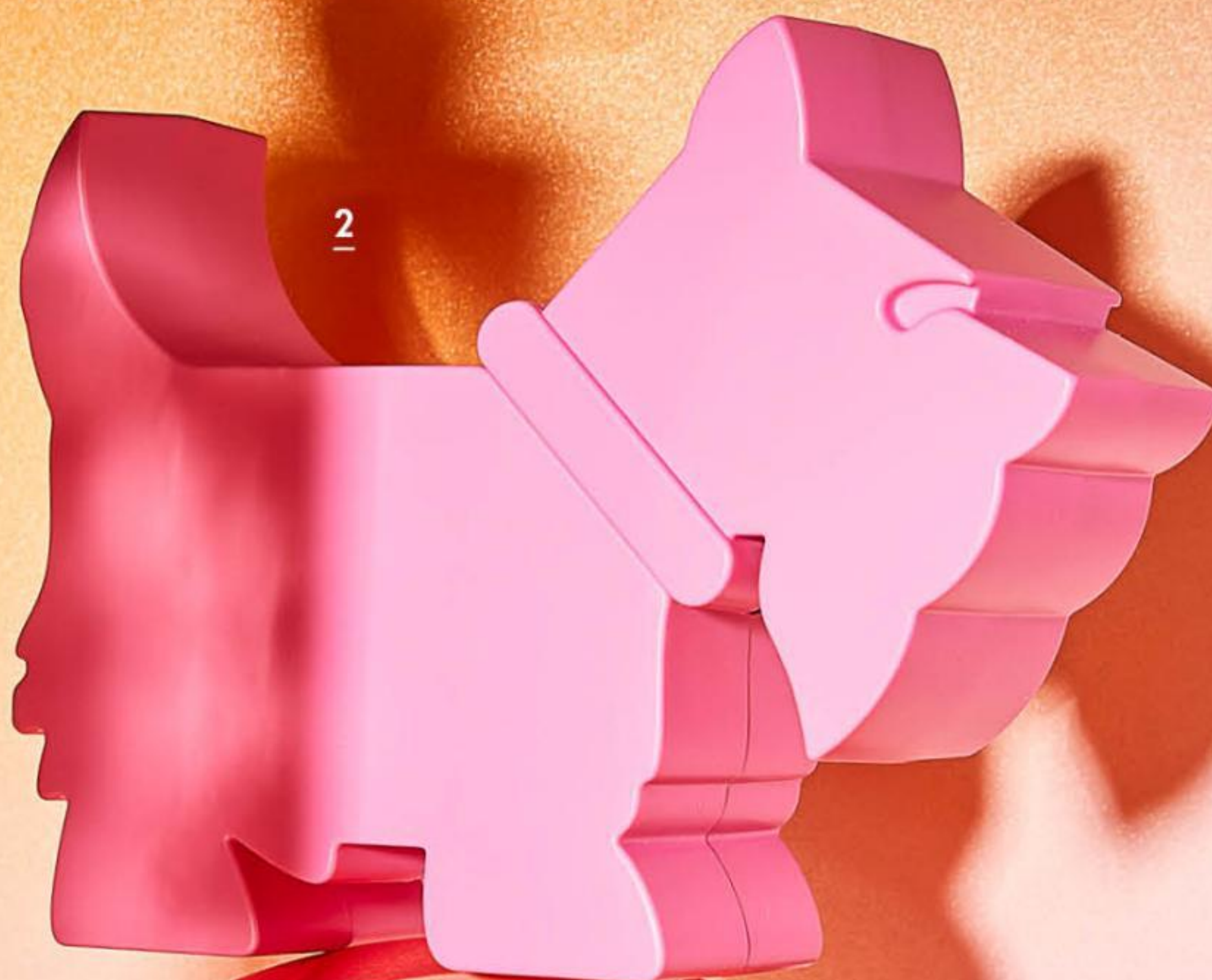
Fashion fragrance

Frescas e ideales para el verano, estas fragancias nos obsesionaron.

"TOUS SORBET GARDEN

HUELE, ¡DELICIOSO!
NO HAY DÍA QUE ME
LA PONGA Y NO ME
PREGUNTE ALGUIEN
QUÉ TRAIGO PUESTO".

- KARLA ESQUIVEL



Las nominadas



1. Sorbet Garden, Tous.
2. Ferrioni for Her.
3. Guess Iconic.
4. Joy Emotion Scent, Mary Kay.

Los nominados



1. Loción refrescante *Splash*, **Jean Naté by Revlon**.
2. Gel de aloe vera, **Aloevida**.
3. *Lift Buste 3D*, **Biologique Recherche**.
4. *Body Oil*, **Ram Ram**.

1



2



3



Body

Aromas para el cuerpo, productos que te dan efecto *lifting* y aceites que reemplazarán a tu crema favorita son los nuevos esenciales corporales.

4



Hair oils

Con las funciones de nutrir, proteger y mejorar la apariencia del pelo, estos aceites se encargarán de que tengas una melena brillante, ¡siempre!

Los nominados



1. Triplebond Flash Rinse Bond Building, **Bumble & Bumble**.
2. Weightless Repair Hair Oil Mist, **Hask**.
3. Chroma Absolu L'Huile Chroma Éclat, **Kérastase**.
4. Hair Prodigieux Le Masque, **Nuxe**.
5. Blond Absolu L'Huile Cicagloss, **Kérastase**.



Sueros para pelo

Tratamientos ligeros y concentrados, diseñados para proteger, reparar y embellecer el pelo, según distintas necesidades.

Los nominados

1. Tónico capilar Biotinamina B3, **Pantene**.
2. Glycol+Vita C Complex Sérum Capilar, **Sedal**.
3. Derma Care Fuerza Anticaída, **Dove**.
4. Glow Spray Serum, **Authentic Beauty Concept**.
5. Molecular Serum, **Alfaparf Yellow Professional**.



"EL SUERO DE
AUTHENTIC BEAUTY
CONCEPT LO AMO:
NO ES COMO
NINGÚN OTRO".

- CECI DE LA CUEVA

Herramientas de peinado

Dos infalibles para lograr peinado de salón en casa. Nuestro jurado las amó y nosotras también.

"SÉ QUE MUCHAS
LA VEN SOLO COMO
UNA HERRAMIENTA DE
ESTILIZADO, PERO PARA
MÍ TAMBIÉN ES UNA
FORMA DE CUIDAR MI
PELO, PORQUE
NO NECESITO TANTO
CALOR DIRECTO, ASÍ QUE
EVITO EL DAÑO TÉRMICO
EN EL CUERO CABELLUDO.
ME ENCANTA LO SUAVE
QUE DEJA EL PELO
SIN MALTRATARLO".

- LESSLIE POLINESIA

Los nominados

1. Airwrap id, Dyson.
2. iQ Perfetto lite Max, Ga.Ma.

"LA SECADORA DE
GA.MA ME ENCANTÓ
DESDE LA PRIMERA VEZ
QUE LA USÉ. TENGO
MUCHO PELO Y LO
SECA RAPIDÍSIMO,
ADEMÁS ES
SUPERLIGERA".

- CONSTANZA ALCOCER



Mascarillas de pelo

¿Quieres un pelo suave e hidratado? Elige entre estas nominadas para lograrlo el día que gustes.

1



"EL TRATAMIENTO DE K18
PARECE QUE ME BORRÓ
TODO EL DAÑO QUE
TENÍA. ES LA PRIMERA VEZ
QUE LO PRUEBO Y YA NO
PODRÉ DEJAR
DE COMPRARLO".
- ANA PAULA CAPETILLO

2



Los nominados

1. Leave-In Molecular Repair Hair Mask, K18.
2. Pure Honey Moisture Whip Twisting Cream, Creme of Nature.

Shampoo

La clave está en elegir uno que se adapte a las necesidades de tu pelo y, entre tantas opciones por ahí, estos fueron los merecedores de nuestra máxima nominación.



Los nominados

- 1. Revita, DS Labs.
- 2. Frizz Ease Miraculous Recovery with Ceramides, John Frieda.
- 3. The Moisture Smoothie Shampoo, Raw Sugar.
- 4. Anticomezón, Head & Shoulders.

Leave-in

Aquí tienes nuestra selección de tratamientos ligeros y sin enjuague que te ayudarán a hidratar, desenredar, evitar el frizz y mucho más.



Los nominados

1. Coat Spray Sellado Antifrizz, Tresemmé.
2. Miracle Reconstruction Nourishment Flexibility Elasticity Anti-Frizz, Truss.
3. Flash Treatment Botanical Repair, Aveda.
4. Crema estilizadora Argan Oil, GD3.
5. Bond Building Leave-In Treatment Cream, Hask.
6. Repair Leave-In Conditioner, Monday.

Protectores de calor

Tal vez lo más importante que le pondrás a tu pelo, si es que acostumbras usar herramientas de calor.

1



2



Los nominados

1. Semi di Lino Thermal Protector, **Alfaparf**.
2. Bond Protein Repair, **OGX**.

Exfoliante

Este exfoliante recibió una mención honorífica de nuestro equipo editorial por ser ideal para remover las células muertas y dejar la piel como la de un bebé.

1. *Vitamin C
Glow Revealing
Liquid Peel, The
Body Shop.*



Beauty tech

Una favorita del jurado, pues todas nos compartieron su comentarios positivos tras probarla y ahora la consideramos un básico del *skincare* con mención especial en estos premios.

1. Smart
Silicone LED
Face Mask,
FAQ 202.



"SI TIENEN LA OPORTUNIDAD DE TENER LA FAQ 202,
¡TÓMENLA, POR FAVOR! LLEVO TRES SEMANAS USÁNDOLA Y
DE VERDAD MI PIEL SE VE OTRA. ¡SIMPLEMENTE WOW!".

- OKA GINER

Sueros hidratantes

Si un poco de hidratación es lo que le falta a tu carita, elige entre estos para mantenerte siempre *glowy*.



Los nominados

1. Moisture Surge Active Glow Serum, **Clinique**.
2. Harmonie Le Sérüm, **Neur|A É**.
3. Amniotique VG Sérüm Authentique, **Biologique Recherche**.
4. 10D Hyaluronic Acid Ampoule Serum Concentrate, **Doctor Babor**.

Cremas hidratantes

"LA BARRIER CREAM ME PARECIÓ ESPECTACULAR. SI TIENES PIEL CON TENDENCIA SECA, NO TE LA PUEDO RECOMENDAR LO SUFICIENTE. TAMBIÉN ES UN PRODUCTO QUE PROBÉ POR PRIMERA VEZ Y ME ENAMORÉ, YA ES PARTE CLAVE DE MI RUTINA DIARIA DE SKINCARE".

- ANA PAULA CAPETILLO

Texturas ligeras, más pesadas o en gel para pieles secas o grasas: entre nuestras nominadas hay para todas las necesidades.

"NO CONOCÍA LA CREME PIGM 400 Y YA NO PUEDE FALTAR EN MI RUTINA. QUE MARAVILLA DE CREMA, ¡ME IMPRESIONÓ MUCHO!".

- MARIAN KRAWSTOR

"LA CREMA DE LA MER ES UN LUJO QUE VALE CADA GOTA. SU TEXTURA, SU CAPACIDAD DE HIDRATACIÓN PROFUNDA Y EL EFECTO QUE DEJA EN LA PIEL SON INIGUALABLES. DESDE QUE LA USO, NOTO MI PIEL MÁS EQUILIBRADA E HIDRATADA".

- ANDREA SIERRA

Las nominadas >

1. Confidence in a Cream Barrier Boost, it Cosmetics.
2. Confidence in a Cream Transforming Moisturizing Super Cream, it Cosmetics.
3. Skin Perfection, Ringana.
4. Bakuchiol Crema Rejuvenecedora, Remedios del Bosque.
5. Creme Pigm 400, Biologique Recherche.
6. The Moisturizing Cream, La Mer.



Contornos de ojos

Para iluminar la mirada y ayudar con ojeras u ojos hinchados, estos son nuestros competidores.

"LA LÍNEA *DIAMOND* DE NATURA BISSÉ ES DE MIS FAVORITAS CUANDO DE SKINCARE SE TRATA, Y ESTE CONTORNO ME PARECE ESPECTACULAR: LO COMPRARÍA UNA Y OTRA VEZ".
- CONSTANZA ALCOCER

1



2



"EL CONTORNO DE SHISEIDO ES UNA JOYA: SIENTO CÓMO ME ABRAZA CADA VEZ QUE LO APLICO. ME ENCANTA SU TEXTURA, LO RÁPIDO QUE SE ABSORBE EN MIS OJOS Y CÓMO ILUMINA LA MIRADA. ME AYUDA A EMPEZAR EL DÍA CON FRESCURA Y CON UNA SENSACIÓN DE QUE ME REGALO UN MIMO, INCLUSO EN LOS DÍAS MÁS CANSADOS DE MIS OJOS".
- LESSLIE POLINESIA



Los nominados >

1. Diamond Cocoon Sheer Eye, Natura Bissé.
2. Vital Perfection Uplifting and Firming Eye Cream, Shiseido.
3. Peptide Skinjection Fill + Fix Under-eye Cream, Peter Thomas Roth en Sephora.

Sueros antiedad

Sin duda, esta es de nuestras categorías más cargadas. Y es que, aunque estos sueros ofrecen más de una función, tienen en común que combaten los signos de la edad... ¡y por eso los amamos!

"EL DOUBLE SERUM DE CLARINS SIEMPRE SERÁ MI FAVORITO: SIENTO QUE ES MI SEGUNDA PIEL, Y LA LUMINOSIDAD QUE ME DA ES INMEDIATA, LO AMO".

- MARIAN KRAWSTOR



Los nominados >

1. Vitamina C, Etat Pur. 2. NCEF-Revitalize, Filorga.
3. Renewing HA Serum, Hydrinity. 4. Retinal Intense, Isdin.
5. Double Serum Light Texture, Clarins. 6. Hyaluron-Filler Epigenetic Serum, Eucerin.
7. Age Proteom Advanced Serum, Institut Esthederm. 8. Retinol Skin-Renewing Daily Micro-Dose Serum, Kiehl's.
9. Abeille Royale Youth Watery Oil Serum, Guerlain. 10. Dépiderm Brightening Booster, Uriage.
11. Novage+ Intense Nourishment Facial Oil Capsules, Oriflame.

Bloqueador en barra

No hay nada como la practicidad en esta vida, y un bloqueador en barra es perfecto para reaplicar las veces que sean necesarias, fácil y rápido.

1



2



3



4



5



Los nominados

1. Confianza, Emotions Labs.
2. Sunscreen Sport, Ilhū Care.
3. Invisible Stick, Isdin.
4. Protector solar en barra, Ollie.
5. Protector solar, Teia.

Los nominados

1. UV Aqua Rich, Bioré.
2. Sunforgettable Total Protection Face Shield Flex, Colorescience en Need Beauty.
3. Fusion Water Magic, Isdin.
4. UV Miracle Ultimate Protect, Pond's
5. Suncare Sunscreen, The Ordinary.

"AMO LOS PROTECTORES SOLARES, Y EL DE ORDINARY FUE UN GRAN DESCUBRIMIENTO. DEJA UN GLOW CON EL QUE YA NO NECESITO BASE DE MAQUILLAJE, ¡LA PIEL SE VE SUPERHIDRATADA!".

- OKA GINER



Bloqueador líquido

Sin duda, el paso más importante de cualquier rutina de *skincare*, pues protege a nuestras caritas de los rayos UV, incluso en interiores.

Limpiador facial

Tener un buen limpiador es clave para eliminar todos los residuos del día en tu cara antes de dormir, y ambos nominados en esta categoría nos encantan.



1



2

Los nominados



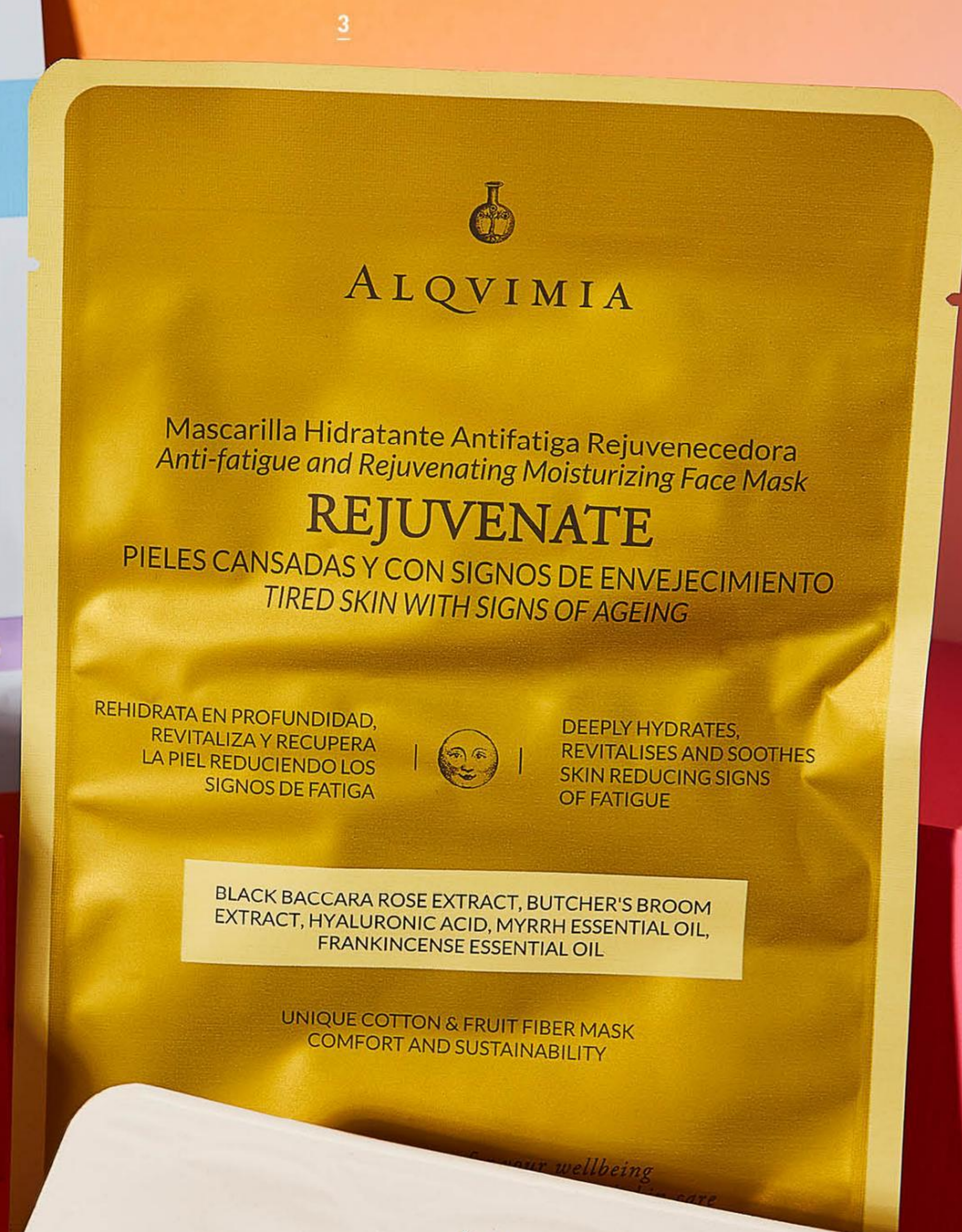
1. Black Detox Cleansing Jelly, **Apivita**.
2. Calm & Clean Foamer, **AvoRoots**.

Mascarillas

Para los días cuando tu piel necesita un *boost* extra o solo que la consientas, las mascarillas que más llamaron nuestra atención últimamente conforman esta categoría.

"ALQVIMIA ME PARECE UNA DE LAS MARCAS MÁS FABULOSAS. AMÉ SU LÍNEA ENTERA Y LA CONSUMIRÍA SIN PENSARLO. TODO ES DE MUY BUENA CALIDAD Y SE SIENTE. AMO".

- MARIAN KRAWSTOR



Las nominadas >

1. Hidrata y rejuvenece, **Skinsense**. 2. Novage+ Intense Skin Recharge Overnight Mask, **Oriflame**. 3. Rejuvenate, **Alqvimia**. 4. Avocado + AHA Peeling Mask, **Xamanía**. 5. Agaveye Renewal, **AgaveSpa**.

"ICÓNICO PUEDE SER UNA PALABRA PARA DESCRIBIR AL DESMAQUILLANTE DE MARY KAY. LA VERDAD, ES DE LOS MEJORES EN EL MERCADO, ME ENCANTA QUE QUITA EL RÍMEL (INCLUSO EL WATERPROOF) DE FORMA SUPER-FÁCIL Y SIN LASTIMAR MIS OJOS".

- CONSTANZA ALCOCER

Los nominados



1. Oil-Free Eye Makeup Remover, Mary Kay.
2. Agua micelar, Bioderma.



1

2

Desmaquillantes

No importa si eres *team* agua micelar, *team* desmaquillante líquido o bálsamo desmaquillante: lo importante es hacer una doble limpieza para asegurar que no quede ningún residuo de maquillaje o del ambiente en tu cara.

Sueros para pestañas

¿Quieres pestañas más largas y densas, pero no consigues ese efecto con tu rímel favorito? Querida, es hora de un suero para pestañas: ayudan al crecimiento natural y te brindarán esa mirada de impacto que tanto buscas.



Los nominados

1. Spectral Lash Eyelash Conditioning Serum, DS Labs.
2. Lash Booster Eyelash Serum, Tropical Heal.

La manera más rápida (y segura) de curar la piel quemada por el sol

Porque la piel roja y brillante no es una tendencia de belleza aprobada por *Cosmo*, aquí tienes toda la información de los expertos.

POR GABRIELLE DYER



S i vives en la Ciudad de México, sabrás que en cualquier momento el sol puede aparecer de forma aleatoria (es decir, lluvia un minuto y, al siguiente, una ola de calor abrasadora).

Gracias a lo imprevisible del clima, hay muchas probabilidades de acabar con los hombros y el pecho quemados por el sol durante los meses más cálidos y, como resultado, sufrir un auténtico suplicio al ponerse un *bra* (sabes bien de qué hablamos).

Las quemaduras solares pueden parecer una inconveniencia menor, es decir, nadie quiere parecer un caramelo “squashie” humano, pero también son increíblemente peligrosas. El daño solar es la causa número uno del envejecimiento de la piel, y si te quemas, sorpresa: estás dañando tu piel. Peor aún, una sola quemadura puede duplicar tus probabilidades de desarrollar melanoma, la forma más grave de cáncer de piel.

La manera más obvia de evitar esta temida quemadura es usando protector solar con inteligencia en todo momento. Eso significa elegir la fórmula correcta, usarlo todos los días, aplicarlo con frecuencia y mantenerte lejos del sol tanto como sea posible. Sin embargo, si lees esto, asumimos que el daño ya está hecho. Tu piel se quemó hasta alcanzar un encantador tono rojo, está insoportablemente caliente al tacto y se siente más tirante que los *shorts* de Paul Mescal... entonces, ¿qué sigue? Hablamos con Anita Sturnham, experta en piel y médico general, y con la dermatóloga Anjali Mahto, así como con los centros de detección de melanoma del NHS para brindarte este manual de emergencia contra las quemaduras solares.

LA QUEMADURA SOLAR 411

Todas hemos tenido una quemadura solar en algún momento de nuestras vidas y sabemos que se trata de una zona roja, caliente y a veces dolorosa, pero ¿qué pasa en realidad con nuestra piel? “La quemadura solar causa un daño directo al ADN, lo que resulta en una inflamación y muerte de las células cutáneas”, explica la doctora Mahto. “La piel se pone caliente, roja, sensible, hinchada y con ampollas. Esto suele desarrollarse entre dos y seis horas después de la exposición al sol y alcanza su punto máximo entre las 12 y 24 horas”. Suena aterrador, ¿verdad? Aquí tienes los siguientes pasos...

TU CURSO DE ACCIÓN INMEDIATO

“La quemadura solar puede desarrollarse a lo largo de varias horas, por lo que es importante actuar rápido ante los primeros signos de enrojecimiento”, explica la Dra. Sturnham. Para remover el calor que proviene de las quemaduras debes enfriar la piel de inmediato. La especialista sugiere envolver hielo en un paño o toalla y aplicarlos sobre las zonas afectadas para aliviar la sensación incómoda. Luego, toma un baño con agua fría y mantente alejada del agua caliente e incluso tibia.

Debes continuar el cuidado posterior de la quemadura durante el mayor tiempo posible, recalca la Dra. Mahto. “Puede que necesites seguir hidratando la piel durante al menos varias semanas para evitar que se pele”. Una vez que la quemadura sane, es fundamental aplicar productos nutritivos para el cuidado de la piel.

INGREDIENTES QUE DEBES USAR

Busca ingredientes que contengan una alta cantidad de agua y con propiedades calmantes y suavizantes.

“Mis favoritos para tratar las quemaduras son el aloe vera, pepino, la manteca de karité, agua de rosas, la calamina y el bálsamo de lanolina”, detalla la Dra. Mahto. “Estos ingredientes contienen propiedades que calman la piel”, coincide la Dra. Anita. “Prueba con menta fresca y pepino, ya que están llenos de antioxidantes. Con un 95% de contenido de agua, el pepino hidrata y posee propiedades refrescantes naturales que ayudan a aliviar el ardor de la quemadura”, esto es particularmente bueno para quemaduras en el rostro, donde no puedes tan solo darte un “baño”.

Hay dos maneras en que recomendamos aplicar estos ingredientes. Aplicar

rodajas de pepino refrigerado y hojas de menta sobre tu rostro y relajarte de 15 a 20 minutos (como en las películas) o llenar una jarra con agua helada, añadir las rodajas y hojas, dejar que infundan por un hora o más y después empapar un paño con el líquido y aplicarlo con toquitos en las zonas quemadas. La vitamina E es otra gran aliada en la recuperación de la piel. “Está demostrado en estudios que reduce la cantidad de células quemadas por el sol y limita el daño potencial causado por su radiación UVB”, dice la Dra. Mahto. “Las cremas que contienen entre 5 y 8% de vitamina E también pueden ayudar a reducir los signos de envejecimiento causados por el sol, como las líneas de expresión”.

INGREDIENTES QUE DEBES DE EVITAR

Está claro, pero vale la pena decirlo: si tu piel está gravemente quemada por el sol, necesitas tener mucho cuidado con los productos que uses.

“Exfoliantes, ácidos y muchos ingredientes activos (como retinol, AHA, BHA) van a irritar la zona y tal vez harán que tu piel reaccione de forma exagerada, así que dales un descanso por algunos días para que se recupere correctamente.” También evita productos que contengan petróleo, benzocaína o lidocaína, ya que pueden causar más irritación, añade la Dra. Mahto. En cambio, opta por emolientes suaves como las ceramidas: son las mejores.

DESPUÉS DE UNA QUEMADURA SOLAR

Si estás quemada, te recomendamos permanecer a la sombra y evitar el sol, manteniéndote cubierta hasta que el enrojecimiento desaparezca. Quemadura sobre quemadura no solo es doloroso, sino también muy peligroso: “Asegúrate de reaplicar tu protector solar cada dos horas y, lo más importante, mantén bien cubiertas las zonas quemadas por el sol”, indica la entrevistada.

Aunque es raro, a veces una quemadura solar puede ser tan mala que requiere atención médica. “Si presentas ampollas y tu piel comienza a hincharse o desarrollas dolor de cabeza, náuseas y escalofríos, deberías acudir al doctor”, señala la Dra. Mahto. Si hay ampollas, no las revientes, ya que esto puede provocar infecciones y cicatrices. Después de bañarte, seca la piel con palmaditas suaves en lugar de frotar la toalla con fuerza.



Face CALM+RESTORE
Oat Rich Balm, Aveeno.



Aloe Soothing Day Cream,
The Body Shop.



Advanced Repair
Ointment For
Very Dry Skin, CeraVe.

Santuarios para renacer

Porque cuidarte también es un viaje, nos dimos a la tarea de explorar los rincones más *chic* (y efectivos) para consentirte de pies a cabeza.

POR ANDREA SIERRA, REGINA BALDERAS
Y CONSTANZA ALCOER



D

Desde **spas de lujo** escondidos y clínicas con los tratamientos de belleza más innovadores hasta retiros holísticos en medio de la naturaleza, esta guía reúne los puntos de bienestar que de verdad valen cada minuto: espacios donde el cuidado personal se transforma en una experiencia sensorial. Prepárate para desconectar, brillar y reconectar contigo misma.



SPA ORLANE BY LAS MAÑANITAS



En el corazón de Cuernavaca te espera una escapada que lo tiene todo: descanso, lujo y mucho *glow*. El *spa* de la firma Orlane —sí, esa marca parisina de culto— ofrece masajes deliciosos, faciales rejuvenecedores y tratamientos antiedad con sus propios productos de alta gama (solo los mejores para tu piel). Está dentro del Hotel Las Mañanitas, así que después puedes darte un chapuzón en la alberca, tomar el sol coctel en mano y cerrar el día con una cena espectacular. Es el plan perfecto para ese merecido descanso.

📍 RICARDO LINARES #107, CUERNAVACA, MORELOS.
IG: @SPAORLANE @HOTELLASMANANITAS



SOUL SPRING SANCTUARY



Un *detox* fuera de la ciudad para reconectar contigo, compartir con amigas o disfrutar en familia. Este santuario de bienestar combina medicina avanzada con sabiduría ancestral para ayudarte a retomar tu mejor versión. Podrás alinear tu cuerpo físico, mental, emocional y energético gracias a un estudio personalizado que detecta el origen de cualquier malestar, realizado por médicos clínicos. Durante toda tu estancia recibirás acompañamiento terapéutico para sanar desde adentro y salir renovada por completo. Prepárate para una desconexión profunda: clases de yoga, tratamientos de *spa*, alimentación libre de gluten y una pausa digital. El sitio ideal para resetear cuerpo y mente.

📍 SANTA FE, 3 DE MAYO, ALPUYECA, MORELOS.
IG: @SOULSPRINGSANCTUARY

KOTI WELLNESS



¿Sauna, tina helada y una vibra que te abraza desde que entras? Sí, por favor. Aquí lograrás algo que pocas experiencias *wellness* consiguen: reiniciarte por dentro y por fuera. Su propuesta de terapia de contraste en salas privadas nos tiene fascinadas (literal: entras tensa y sales flotando), pero lo que más nos gusta es que combina medicina tradicional, tecnología y comunidad. No solo vas a sudar y respirar profundo, sino que también reconectarás contigo misma.

📍 COAHUILA #44, ROMA NORTE, CDMX. IG: @KOTI.WELLNESS



KIOO



Si hay un lugar que tiene nuestro sello de aprobación, es este. ¿La razón? El enfoque "Tu cuerpo, tu templo", lo llevan al siguiente nivel. Este centro de medicina estética nos encanta porque combina tecnología de punta con un trato personalizado que te hace sentir cuidada desde que entras. Todos los tratamientos se diseñan según tu piel, tu ritmo de vida y tus metas, con aparatología de última generación y supervisión médica en cada paso. Desde definición de glúteos, tratamientos anticelulitis y *lifting* sin cirugías hasta protocolos antimanchas, Hollywood Peel Max y faciales a través de luces LED o láser CO₂ fraccionado. Un *must* para cualquier *beauty lover* que se toma en serio el autocuidado.

📍 SINALOA #216, ROMA NORTE, Y PIRULES #95, LOCAL 12, BOSQUES DE LAS LOMAS, CDMX. SUCURSALES TAMBIÉN EN CANCÚN Y LOS CABOS. IG: @KIOOCENTER



WELLNESS ROOTS



Seguro que ya viste más de un video de esos *spas* japoneses dedicados al cuidado del pelo y cuero cabelludo y, como yo, sientes mucha curiosidad de probarlos. Por suerte, ya no tienes que ir tan lejos para hacerlo, pues Wellness Roots trajo ese concepto a CDMX: un *head spa* creado por las fundadoras de Face Workout, donde la experiencia comienza desde que llegas y te hacen un diagnóstico capilar para definir tus necesidades principales, seguido por un masaje capilar relajante con rodillos y cepillos de jade para que comiences a entrar en estado zen; luego una estimulación con alta frecuencia capilar, limpieza profunda con productos especializados (según tu diagnóstico) y finalizar con mascarilla hidratante (también elegida para ti, según tu diagnóstico). Además de salir superrelajada, este tratamiento elimina impurezas, grasa y residuos de productos, mejora la circulación sanguínea, promueve el crecimiento del pelo y reduce la tensión acumulada en cabeza, cuello y hombros. ¿Así o más completo?

📍 ALTAVISTA #147, SAN ÁNGEL INN, CDMX.
IG: @WELLNESSROOTS.MX





THE SKIN CLINIC

Es de esos lugares que no solo cumple, sino que supera todas las expectativas cuando hablamos de belleza y bienestar con respaldo médico. Su carta de tratamientos de cabina es espectacular: desde faciales ultratecnológicos, como el *Hydrafacial* o el *Hollywood Peel*, hasta opciones de rejuvenecimiento y firmeza, como *Ultraformer MPT* o *Geneo X*. ¿Buscas resultados visibles sin pasar por el bisturí? Aquí los encuentras con tecnología de punta, enfoque sensorial y cero tiempos de recuperación. Además, está dirigida por la Dra. Sara Cherem, una especialista *top* en dermatología estética cuya experiencia y visión hacen que cada tratamiento esté pensado con precisión, seguridad y enfoque personalizado en serio. Un verdadero *hotspot* para cuidar tu piel como se merece.

📍 MONTES URALES #755, PISO 6, LOMAS DE CHAPULTEPEC, CDMX.
IG: @THESKINCLINICMX @DRASARACHEREM

FACE WORKOUT

Desde hace tiempo que los *workouts* faciales se volvieron tendencia en las rutinas de cuidado facial, y es que son una gran alternativa no invasiva para cuidar la piel de forma natural. No es secreto que Face Workout es de nuestros *spots* favoritos para este tipo de tratamientos, y en fechas recientes lanzaron un nuevo *add-on* que complementa cualquiera de sus siete *workouts* disponibles, que sin duda te encantará: radiofrecuencia facial, una tecnología no invasiva que estimula la producción natural de colágeno mediante calor controlado para ayudar a tensar la piel, mejorar su textura, disminuir arrugas y redefinirla, con efectos que se sienten desde la primera vez, convirtiéndolo en complemento perfecto para tu ejercicio facial.

📍 VARIAS SUCURSALES EN CDMX, QUERÉTARO, LEÓN Y CHIHUAHUA. IG: @FACEWORKOUT.MX





U BEAUTY & DESIGN SPA



Un rincón perfecto para desconectarte del caos de la ciudad: aquí te consentirán con faciales personalizados para todo tipo de piel —porque sí, saben justo cómo cuidar tu carita para hidratarla, limpiarla y dejarla como nueva—, masajes que te quitan el estrés en minutos, diseño de uñas y, si eres *fan* del *shopping*, también encuentras piezas de diseñador que te fascinarán.

📍 PRADO NORTE #525, CDMX. IG: @UBEAUTYDESIGN



TERMIQUE



En el universo del bienestar contemporáneo hay una tendencia que conquista atletas de élite, creativos insomnes y empresarios bajo presión: sumergirse en agua helada como parte de un ritual de recuperación y conexión mental. En Polanco, esta experiencia se eleva con Termique, donde el diseño minimalista, la ciencia del frío y la atención consciente se encuentran. Termique no es un *spa* tradicional ni un centro de fitness, sino un templo urbano dedicado al contraste: calor y frío, tensión y liberación, cuerpo y mente. Su propuesta estrella, el *cold plunge*, consiste en inmersiones breves en agua helada (entre 5 y 10 °C) que, más allá del reto físico, ofrecen beneficios tales como desinflamación muscular, mejora del estado de ánimo, aumento de energía y claridad mental.

Todo comienza con una ratita en sauna o cabina de calor para abrir los poros, relajar el sistema nervioso y preparar el cuerpo; luego, el gran momento: entrar al agua helada. Todo el espacio está diseñado para guiarte en esa transición a través de respiraciones conscientes, silencio absoluto y una sensación de introspección que solo el frío puede provocar.

📍 ANATOLE FRANCE #139, POLANCO, CDMX. IG: @TERMIQUE_

ISDIN

ISDINCEUTICS

RETINAL INTENSE

REJUVENECE MIENTRAS SUEÑAS

Sérum de noche a base de Retinal
para **todo tipo de piel**



x3
VECES
MÁS POTENTE
QUE EL RETINOL





Rutinas eficientes
y compras inteligentes

Haz de las tendencias de maquillaje
parte de tu rutina de belleza

ORIFLAME
SWEDEN

Reach Your Happy Place



Esta REVISTA fue DESCARGADA de JAROCHOS. Puedes
accesar a nuestro GRUPO PRINCIPAL en TELEGRAM a través
del Grupo de paso

@PurgatorioJarocho
<https://t.me/purgatoriojarocho>

En Jarocho NO promovemos ni incentivamos el uso inadecuado de autoría intelectual, solo compartimos material que ya se encuentra en Internet con una simple búsqueda en cualquier buscador o en sitios como PDFMagazine, WordlMagz, etc.
Si piensas que se están socavando tus derechos de autor mándanos un mensaje (con previa identificación como portador de los derechos sobre el material reclamado) solicitando la retirada del material.